Outdoor Fitnessgeräte

Gute Laune. Gutes Leben!

Vitapark® FUHRMANN

www.vitapark-fuhrmann.com

Die Idee: Gute Laune. Gutes Leben.

Regelmäßige Bewegung ist das A und O: Sie fördert die Gesundheit, hebt die Stimmung und steigert die Attraktivität. Durch häufige Büroarbeiten und engen Zeitplan kommen wir im Alltag leider viel zu selten dazu. Deshalb gehören Outdoorfitness-Geräte in den "Gärten der Bewegung" in Asien schon lange selbstverständlich zum Stadtbild.

Das Training an Outdoorfitness-Geräten ermöglicht es, Ausdauer und Kraft ganz natürlich und spontan an der frischen Luft zu trainieren. Vom vielen Sitzen wird heute das Kreislaufsystem oft geschwächt. Mit Vitapark Fuhrmann kann es quasi „im Vorübergehen" gestärkt und der allgemeine Gesundheitszustand verbessert werden.

Fitness für alle- und das Zusammen. Weil das Training gemeinsam mehr Spaß macht und Bewegung ausnahmslos für jeden wichtig ist, gibt es die Geräte als Vita-Familienpark/Mehrgenerationenpark, als Vita-Seniorenpark oder auch barrierefrei als Vita-Rehapark. Alle Geräte sind sehr stabil und eignen sich für das Aufstellen im öffentlichen Raum, in Parkanlagen, Sport- und Campingplätzen ebenso wie für Hotels, Bürogebäuden, Gesundheitszentren und Wohnanlagen.

Wenn auch Sie über die Realisierung von Outdoor-Trainingsmöglichkeiten nachdenken, beraten wir Sie gern.

Ihr Norbert Fuhrmann

Vita 030/04 Vierer Kombi

Vitapark® FUHRMANN

Fitness für alle

Vitapark ist eine attraktive Möglichkeit für alle Menschen, unabhängig von Fitness und Alter, an der frischen Luft, die Gesundheit zu verbessern. Wie Laufen, Walken und Radfahren gehören **Outdoorfitness-Parks** in vielen Ländern schon selbstverständlich zur sportlichen Freizeitgestaltung für jedermann. Outdoorfitness-Anlagen sind beliebte Treffpunkte für alle Generationen.
Vitaparks steigern die Attraktivität von Städten, Gemeinden und Stadtvierteln, von Hotels, Firmen, Kliniken und Senioreneinrichtungen.

In Zeiten des demographischen Wandels ist es besonders wichtig, dass möglichst viele Menschen frühzeitig mit der regelmäßigen Bewegung beginnen um bis ins hohe Alter gesund und aktiv zu bleiben. Vitapark kann dazu einen wertvollen Beitrag leisten.
Sitzende Tätigkeiten fordern Ausgleich.

Vita 002/01
Lauftrainer Uno

Wir empfehlen stets Duo- oder Kombigeräte da dies der Kommunikation förderlich ist.

Vita-Familienpark / Mehrgenerationenpark

Eine schöne, entspannte Zeit mit der ganzen Familie verbringen und Sport treiben, das lässt sich mit dem Vita-Familienpark ganz einfach verbinden. Ob Neubaugebiet, Stadtviertel oder Spielplatz:
Ein Vitapark wertet das Gebiet auf und bringt Lebensqualität für alle Generationen. Er ist ein Ort, an dem Familie und Freunde gemeinsam fit bleiben und Spaß haben können. Ein Ort der Bewegung und Begegnung zwischen Alt und Jung.
Auch Urlauber schätzen den Zugewinn an ortsnahen Bewegungsmöglichkeiten. An Kurpromenaden, in Hotels und auf Campingplätzen sorgt ein Mehrgenerationenpark für Abwechslung und gute Laune.

Die Geräte sind individuell kombinierbar und können überall aufgestellt werden. Klar verständliche Beschilderungen und eine leichte Bedienbarkeit sorgen dafür, dass die Übungen problemlos von jeder Altersgruppe ausgeführt werden können. Der abwechslungsreiche Parcours aus drei bis acht Geräten bringt gute Laune und trainiert alle wichtigen Muskelgruppen.Von den Rücken- und Bauchmuskeln bis zur Beinmuskulatur. Je nach Zusammenstellung können die Geräte das Kreislaufsystem stärken und Koordination und Gleichgewicht fördern.

Vita 029/04
Vierer Kombi

Junior Vierer Kombi
Vita 039/04 mit Palmen
Vita 139/04 ohne Palmen

K

Vita 008/31
Rudertrainer

Vita 061/02
Twist Duo

Vita-Seniorenpark

Vita 057/02
Fahrrad Beintrainer

Die Geräte des Vita-Seniorenparks sind einfach zu handhaben und optimal für das Outdoor-Training von Senioren geeignet. Das Durchlaufen des Parcours stabilisiert das Herz-Kreislaufsystem und verbessert den Gleichgewichtssinn. Alle Muskelgruppen werden trainiert.

Foto: Bernd Kleinert

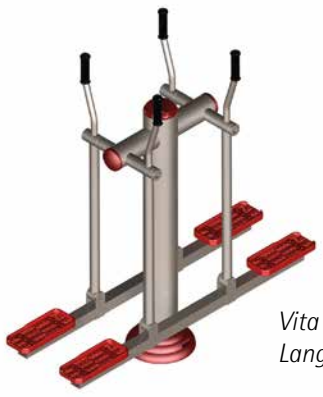
Vita 054/02
Langlauf-Ski Duo

Gemeinsam macht es am meisten Spaß.

Bewegung ist ein wesentlicher Faktor, um körperliche und seelische Gesundheit bis ins hohe Alter zu erhalten. Wie wissenschaftliche Erkenntnisse beweisen, verbessert Sport die Grundstimmung, vermindert Ängste und Depressionen und erhöht die Stresstoleranz. Auch die soziale Dimension spricht für den Vita-Seniorenpark: Wer lange aktiv und selbständig lebt und am gesellschaftlichen Leben regelmäßig teil nimmt, bleibt vital.
Bei Sport und Bewegung begegnen sich die Menschen und knüpfen neue Kontakte.

Vita 015/01
Fitness Rad

Vita 068/02
Luftskier Kombi Duo



Vita 054/02
Langlauf-Ski Duo

Vita 072/02
Lauftrainer Duo

Vita-Rehapark

Der Vita-Rehapark unterstützt die körperliche Rehabilitation der Patienten und verbessert den allgemeinen Fitnesszustand. Abwechslungsreiche Übungen an der frischen Luft heben die Stimmung und sind die perfekte Ergänzung zu klassischen Reha-Maßnahmen.

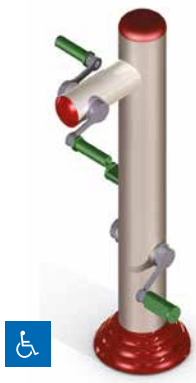
Im Vita-Rehapark treffen sich außerdem die Patienten in lockerer Atmosphäre, tun aktiv etwas für ihre Gesundheit und können Kontakte knüpfen. So trägt der Vitapark wesentlich dazu bei, den Reha-Aufenthalt angenehm zu gestalten und fördert die Genesung.

Einige Geräte sind auch speziell für Rollstuhlfahrer geeignet.

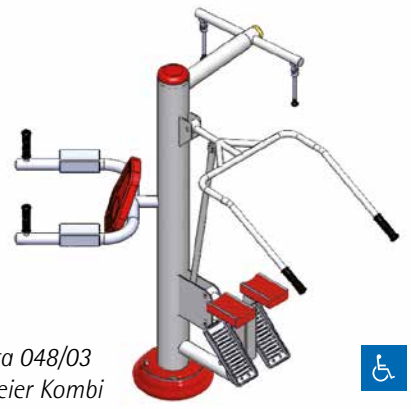
Einige Geräte der Serie sind barrierefrei und in ihrer medizinischen Wirkung aufeinander abgestimmt. Durch das Training an den Geräten des Vita-Rehaparks wird das Herzkreislaufsystem gestärkt und der gesamte Oberkörper trainiert. An der Hand- und Fußrad-Station können neben dem Oberkörper auch die Beine gestärkt werden.

Vita 005/02
Tai-Chi Spinners Duo

Vita 005/02
Tai-Chi Spinners Duo



Vita 047/01
Hand/Fußstation



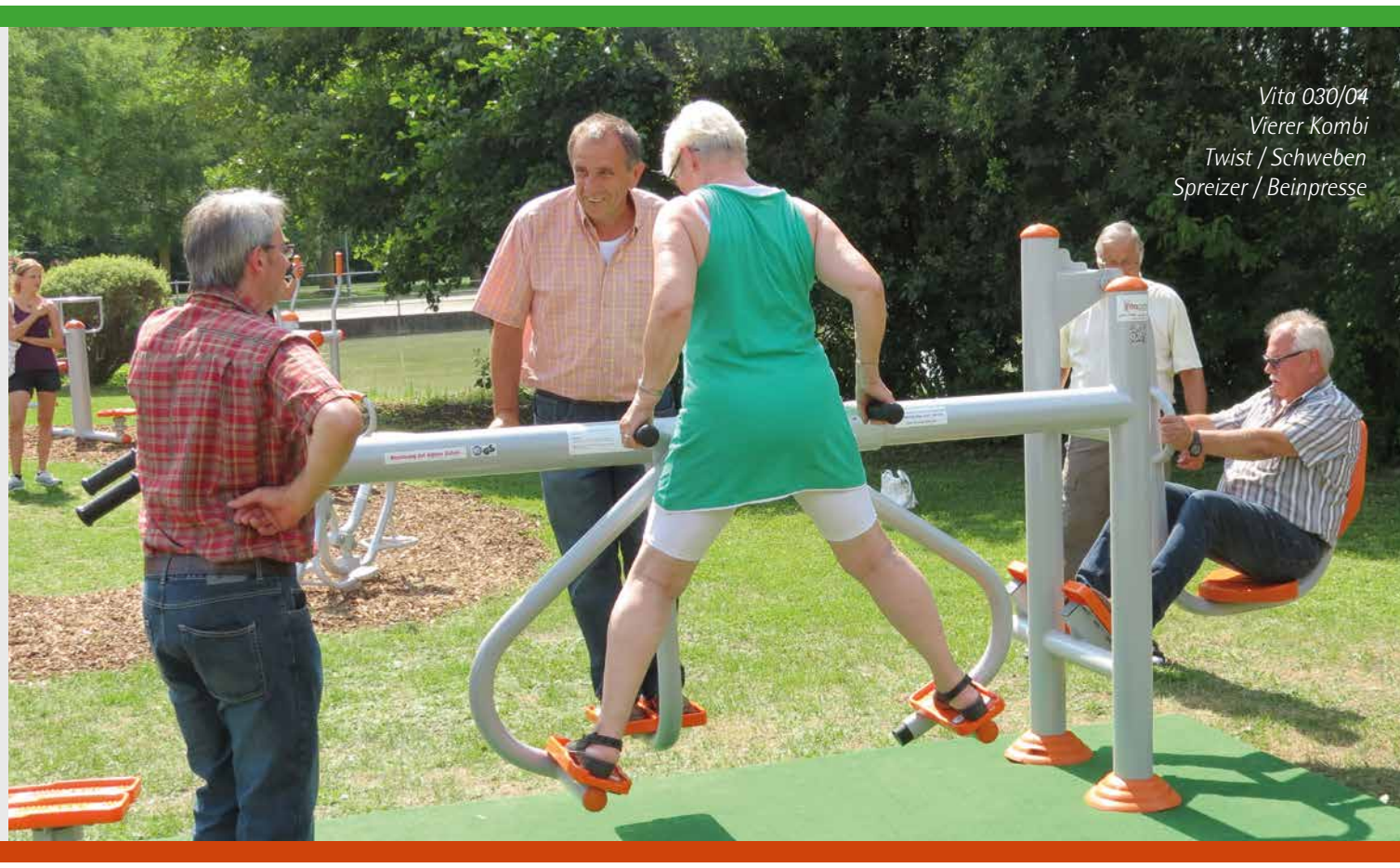
Vita 048/03
Dreier Kombi

Vita 010/01
Arm- und
Beintrainer

Gemeinsam mehr Spaß.

Vielseitige Übungen und das gemeinsame Training an der frischen Luft machen den Vita-Mehrgenerationenpark zu einem Erlebnis. Der Parcours aus fünf Geräten trainiert Ausdauer, verbessert die allgemeine Fitness und trainiert wichtige Muskelgruppen. Auf dem doppelten Lauftrainer vom stundenlangen Sitzen im Büro erholen und nette Gespräche führen oder die Kinder mit zur Fitnesskombi nehmen.

Ob Mehrgenerationenhaus, Stadtviertel oder Kurpromenade. Ein Vitapark bringt Spaß, Fitness und Zusammenhalt für Jung und Alt.



Vita 030/04
Vierer Kombi
Twist / Schweben
Spreizer / Beinpresse

Vita 014/01
Stretchbank

Vita 057/02
Fahrrad- und
Beintrainer
Stepper

Vita 037/01
Fahrradtrainer

Vita 008/01
Rudertrainer

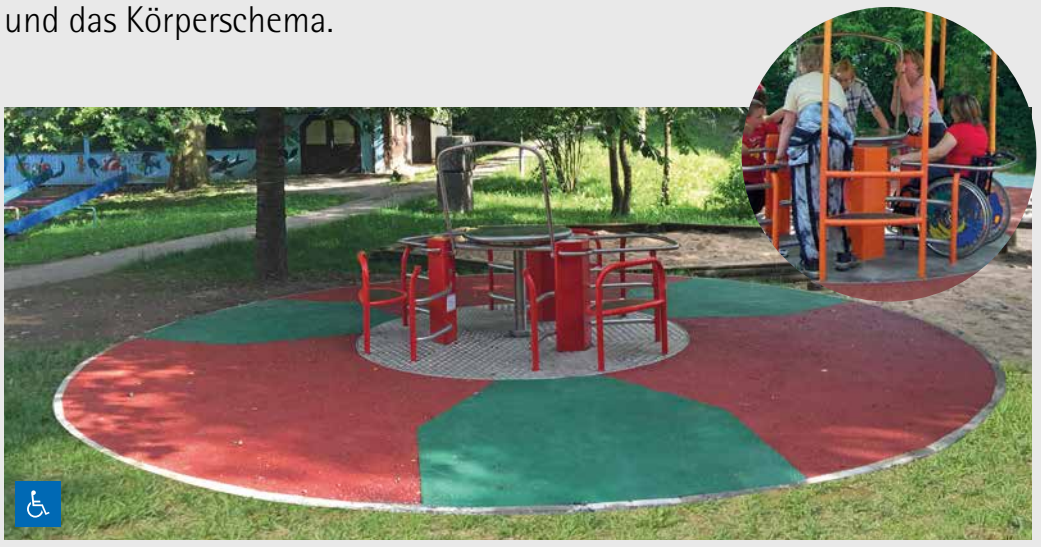
Vita 068/02
Luftskier
Kombi Duo

Vitapark für alle Sinne

Das Sortiment von Vitapark Fuhrmann ist nicht nur für Muskeltraining geeignet, sondern fördert und fordert alle Sinne, schärft die kognitive Wahrnehmung, stärkt mentale Fähigkeiten. Hält körperlich und geistig fit.

Rollstuhlkarusell mit fugenlosen Fallschutzboden

Durch die einfache Handhabung des barrierefreien Rollstuhlkarusells wird die Inklusion auf spielerische Weise unterstützt. Es ist ein wertvolles Instrument, Menschen zur gemeinsamen Aktivität zu motivieren. Gefördert wird die Wahrnehmung der Raumlage, die Raumorientierung und das Körperschema.



Rollstuhlkreisel für drei Rollstuhlfahrer mit zusätzlich drei Sitzplätzen.

Turnstation mit Hackschnitzelboden

Reck auf Feinkies

Vita 012/04 Turnstation

Vita 017/02 Reck

Vita 055/03 Bodybuilding-System

Vita 058/02 Beinpresse

Beschilderung / Mentaltrainer

Nicht nur der Körper sondern auch der Geist braucht Übung und Herausforderung.

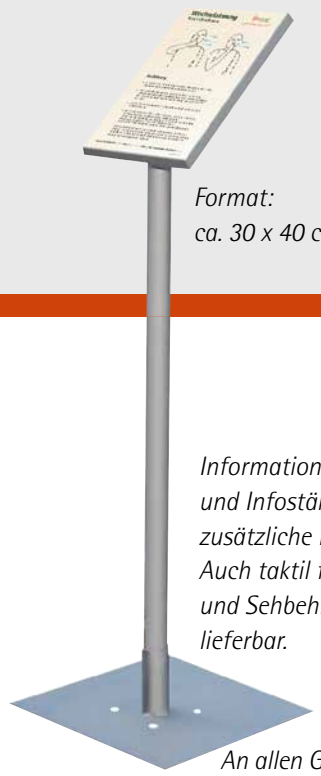
Vita Kippkuller / Fussball für Innen, auch als Outdoor lieferbar.

Fürs kognitive Training

Vita 130/L85_L105 Labyrinth A (einfach) oder B (schwieriger) ca. ø 85 cm

Outdoorschach „Figurenset" Höhe ca.50 cm

Übersichtstafel Format: ca. 99 x 140 cm



Format: ca. 30 x 40 cm

Informationstafeln und Infoständer als zusätzliche Erklärung. Auch taktil für Blinde und Sehbehinderte lieferbar.

Drehscheibe Vita DS 1 Spirale breit ca. ø 125 cm

Für Wandmontage ader als Standsäule

Infotafel 2

An allen Geräten sind Erklärungstexte und Piktogramme angebracht. Zusätzliche Infotafeln mit Platzordnung etc. sind möglich.

Sitzbänke, Fallschutzboden, Fallschutzplatten

Sinnesbank Holz Ein- und Zweisitzer

Fallschutzboden - aus einem Guss

EPDM fugenloser Fallschutzboden wird direkt vor Ort auf den vorbereiteten Untergrund installiert.

Eigenschaften: langlebig, strapazierfähig, witterungsbeständig, hygienisch, wartungsarm, leicht zu reinigen, schalldämmend, wasserdurchlässig, schnell trocknend, umweltfreundlich, UV-beständig (siehe auch Abb. Rollstuhlkreisel)

Sitzbänke
Nach den Trainigsphasen oder nur zur Entspannung – Sitzgelegenheiten erhöhen den Mehrwert eines Vitaparks. Verschiedene Designs, von modern bis rustikal und Ausführungen ohne Rückenlehne stehen zur Auswahl. Ein- bis Sechssitzer runden das Sortiment ab.

Fallschutz
Reduzierung der Verletzungsgefahr durch entsprechenden Bodenbelag. Als Platten oder individuell aufbringbares Material nahtlos zum Fitnessgerät. In der Ausführung in Hackschnitzel, Feinkies, Gummi oder EPDM lieferbar. Viele Farben zur Auswahl möglich.

Fallschutzplatte 40 mm (500 x 500mm) schwarz *Fallschutzplatte 40 mm (500 x 500mm) rot* *Fallschutzplatte 50 mm (500 x 500mm) grün*

Weitere Plattenfarben auf Anfrage

Vitapark – der Generationen-Treffpunkt / Qualität und Sicherheit

M.o.Med. (Univ. Guangxi) Michael Klob
THERAMED *Zentrum für Therapie und Gesundheit*
Bad Staffelstein

„Was genutzt wird entwickelt sich, was ungenutzt bleibt verkümmert" (Hippokrates, 460 v. Chr.)

Beweglichkeit Koordination, Kraft und Ausdauer sind die Basiselemente der menschlichen Fortbewegung. Unser Körper hat sich evolutionär durch die Entwicklung von mehr als 600 Muskeln und über 200 Gelenken funktionell angepasst. Leider wird der Alltag des modernen Menschen zunehmend von statischen Tätigkeiten geprägt. Herz-Kreislauferkrankungen, StoffwechselstörungenGelenkbeschwerden, Bandscheibenschäden und muskuläre Probleme sind nur einige Beispiele negativer Folgeerscheinungen zunehmender Inaktivität.
Nutzen Sie jede Gelegenheit zu einer aktiven Pause! Schon wenige Minuten auf den **Outdoorfitness-Geräten** beleben Körper und Geist.

ISO 9001:2008 REGISTERED
ISO 14001:2004 REGISTERED

„In allen Vitaparks haben wir Produktreihen für Sie zusammengestellt, die Innovation, Haltbarkeit, Sicherheit und einen einfachen Gebrauch vereinen. Unsere Geräte verfügen über isolierende ergonomische Griffe, Stoßdämpfung und Strapazierfähigkeit. Durch die hochwertige Pulverbeschichtung haben sie einen optimalen Korrosionsschutz und sind sehr wetterbeständig."
Alle Geräte werden in Übereinstimmung mit den europäischen und internationalen Standards produziert. Sie erfüllen die Prüfungsanforderungen der Norm EN-1176/EN-1177. Das Zertifikat garantiert Qualität, Haltbarkeit, Ergonomie und Umweltverträglichkeit.

Vitapark Fuhrmann
Eine Qualitätsmarke der Fuhrmann Werbeservice GmbH
Eichenweg 1-3
96215 Lichtenfels
Tel.: 09571 94 74-0
Fax.: 09571 94 74 50
Mail: vitapark@fuhrmann-info.de
www.vitapark-fuhrmann.com

Weitere Geräteserien und Fallschutz auf Anfrage erhältlich.
Alle Textfafeln und Grafiken auch taktil und in Blindenschrift möglich.